



**CALL TO REGISTER!**



**KG**

**ADMISSION**

**FEST**

**2022-23**

**NO  
ADMISSION  
FEE\***

**APRIL 2022**

**GRAB YOUR SEATS SOON!**

\*T&C APPLY



ABL  
Method



LSRW  
Skills



Experienced  
Faculty



Techno Teaching  
Process



Fun Schooling  
Approach



Experiential &  
Conceptual Learning

**OTHER FACILITIES:** Threshold Transport Service | Exclusive KG Play Area | Smart Classroom

GTA Vidhya Mandir, 4/828, Vaithiyalingam Salai, Rajendran Nagar, Neelankarai, Chennai - 600 115

**99401 90005 / 99400 30002** [www.gtavm.in](http://www.gtavm.in)



# Don't get cheated by online fraudsters

Cyber Society of India (CySI), a non-profitable NGO functioning since 2004, has conducted a one-day free Awareness workshop on 16th April, 2022 at Dr.MGR Janaki College of Arts and Science for Women, on the title of – “Don't get cheated by online fraudsters”

Dr.Amaresh Pujari, IPS, DGP – Cyber Crime Division was the Chief Guest for the event and delivered the Inaugural Address. The Guest Speakers were Tmt.D.Shanmugapriya, IPS – S.P. Cyber Crime Division, Mr.S.Harikrishnan – G.M.-RBI (Retd.) & Former Vigilance Officer, Mr.S.Murali – Regional Head – TN RCU & Vigilance IDFC FIRST Bank Ltd., Mr.A.J.Attanathi, Mr.L.Muralidharan, Mr.Hameed, Program Head – Newsglitz, Mr.KM Vijayakumar – Vice President CySI, Mr.V.N.Prem Anand- Vice President CySI, and Life Members of CySI – Mr.P.Raman, Mr.B.Kandasamy, Mr.R.Srinivasan, Mr.A.Vinoth Kumar.

Mr.N.Karthikeyan – President CySI gave the Welcome Address, Mr. Balu Swaminathan -Past President CySI gave the Thematic Address, and Mr.V.S.Sooriyan – EC Member CySI delivered the Vote of Thanks. Mrs. Jayashri Sridhar and Mr.K.Kumaran – Joint Secretary CySI compered the sessions.

The Office Bearers of CySI are - Mr.N.Karthikeyan – President, Mr.KM Vijayakumar – Vice President, Mr.V.N.Prem Anand- Vice President, Mr.R.Sridhar -Secretary, Mr.R.Vivekanandan -Joint Secretary, Mr.K.Kumaran, Joint Secretary and Mr.S. Chockalingam -Treasurer. Mr.



EC Members and Life Members of CySI, Faculty Members and Students of Dr.MGR Janaki College and Invitees participated and benefitted awareness on topics like jack juicing, SIM swapping, SIM cloning, Scam through QR code scan & remedial measures, frauds using online sales platform, etc. The question & answer session was interactive with a large number of queries raised and doubts clarified. Participant Certificates were issued to the registered participants.

Delivering the Inaugural Address, Mr. Amaresh Pujari, Director General of Police, Cyber Crime Division, Chennai provided an overview of the extent of loss inflicted due to cyber-crime in our country and pointed out that more than Rs. 12 crores is lost with damages suffered by more than 80 websites every day in India. He reiterated the current facility for recovering the loss due to cyber frauds wherein there is an assured

possibility to recover the lost money if the victims can dial 1930 within 5 minutes of the occurrence. He also stressed the need for strengthening the laws relating to cyber-crimes and urged the government to take the needful policy decision towards that end. As a useful tip for the clients, he suggested to the banks to send free SMS alerting on the existence of the 1930 free dialling facility which can prove a boon for those falling victims to cyber frauds. Mr. Amaresh Pujari also recommended to the government to consider including lessons in schools which can bring about awareness on cyber-crimes as a means for safeguarding the future generation from cyber fraudsters.

Tmt. D. Shanmuga Priya IPS, Superintendent of Police, Cyber Crimes spoke on prevention and detection of online fraudsters by Cyber Crime Division and Mr Karthikeyan, Cyber Advocate spoke on the laws relating to cyber-crimes.



லாக்டர் N.R. ஜெயக்குமார்  
M.D. (Homoeo), Ph.D

## தேயம் தொடர் என் சீக்கச்சகள்

சுமார் 31 வருடங்களாக ஹோமியோபதி துறையில் சிறப்பாக மருத்துவ சேவை செய்து வரும் லாக்டர் N.R. ஜெயக்குமார் தான் கண்ட அனுபவங்களை, எப்போதும் மனதை விட்டு அகலாத கேஸ்களை உங்களுடன் பகிர்ந்து கொள்கிறார்.

## எஃபோது நிற்கும்?

சமீபத்தில் வயதிற்கு வந்த ஒரு பள்ளி மாணவிக்கு மாதாமாதம் மாதவிலக்கு ஏற்படாமல், முன்னும் பின்னும் மாறுபட்ட நாட்களில் மாதவிலக்கு வருவதும், அப்படியே வந்தாலும் உதிரப்போக்கு நிற்காமல் தொடர்ந்து 30 நாடும் இருந்திருக்கிறது. அந்தப் பெண்ணின் உடல்நிலையைப் பார்த்தால் உடலில் தளர்ச்சி, வெளிரிய தோற்றம் மற்றும் பள்ளிக்கு சைக்கிள் ஓட்டிச் செல்ல முடியாத அளவிற்கு மிகமிக சோர்வுடன் காணப்பட்டாள்.

பல மகப்பேறு மருத்துவர்களிடம் அவரைக் காண்பித்தும் இன்னும் இரத்தப்போக்கு நின்றபாடில்லை என்ற சூழ்நிலையில் ஹோமியோபதியில் ஏதாவது செய்ய முடியுமா? என்று என்னை அணுகினார். அந்தப் பெண்ணின் Hb அளவை பரிசோதித்துப் பார்த்ததில் 7.6 gm மட்டுமே இருந்தது. (குறிப்பாக இளம் பெண்களுக்கு Hb 14gm% இருக்க வேண்டும். அதற்கு முதற்கட்ட நடவடிக்கையாக Hb அளவைச் சரிசெய்து அதே நேரத்தில் இரத்தப்போக்கையும் நிறுத்த வேண்டும். அதனால் இழந்த இரத்த அணுக்களை மீண்டும் உற்பத்தி செய்யவும், இரத்தம் உறைவதற்குத் தேவையான மூலப்பொருட்களான கால்சியம், மற்றும் பாஸ்பரஸ் உள்ளடக்கிய Ferrumphos 6x Calcphos 6x சத்து மாத்திரைகளையும், இரத்தப்போக்கைக் கட்டுப்படுத்த மில்லி போலியம் என்ற தாய் திரவத்தை சரியான விகிதத்திலும் கொடுத்தேன். 30 நாட்களாக விடாமல் போய்க் கொண்டிருந்த மாதவிடாயை ஒரு வாரத்திற்குள் முழுமையாக கட்டுப்படுத்த முடிந்தது.

ஆனால் அந்தப் பெண்ணின் பெற்றோருக்கோ இந்த மாதம் இரத்தப்போக்கு நின்று விட்டது, மீண்டும் அடுத்த மாதம்? என்ற கவலை ஏற்பட்டது.

நான் அதற்கும் சத்து மாத்திரைகளும், இரத்தப் போக்கு அதிகமாகாமல் பார்த்துக் கொள்ள சில மருந்துகளையும் கொடுத்து தொடர்ந்து மூன்று மாதங்கள் சிகிச்சை அளித்தேன். இப்போது அந்தப் பெண்ணுக்கு ஒவ்வொரு மாதமும் சரியான நாட்களில் வருவதோடு, அதிக இரத்தப்போக்கு இல்லாமல் நிற்கவும் ஆரம்பித்து விட்டது.

மாதவிடாய்க் காலங்களில் இரத்தப்போக்கு அதிகமாக இருக்கும் போது Cycling மற்றும் கடின வேலைகள் செய்யக் கூடாது. படுத்தே இருக்க வேண்டும். வயிற்றில் ஈரத்துணியை நனைத்துப் போட்டுப் படுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இவை அதிக இரத்தப்போக்கைக் கட்டுப்படுத்த உதவும். மேலும் எள், பப்பாளி, சிக்கன் ஆகியவற்றைச் சாப்பிடுவதைத் தவிர்க்க வேண்டும். உடைத்த கடலை, ஊறவைத்த அவல் போன்றவற்றைச் சாப்பிடுவது நல்லது. இதுபோன்ற ஆலோசனைகளையும் வழங்கி அந்தப் பெண்ணின் மாதவிடாயைச் சரிசெய்வதுடன் Hb அளவையும் மூன்று மாதங்களில் 12 கி அளவுக்கு உயர்த்தினேன்.



**Madan Homoeo Clinic**



*An Ultimate Health Destination*

### CONSULTANT HOMOEOPATHS

**DR. N.R. JAYAKUMAR, Bsc, DHMS, MD (HOOEO), Phd.,**  
**DR. UMA JAYAKUMAR, Msc, (Bio-Chem) BHMS, F.A.N.,**

**ADAMBAKKAM (MAIN I):**  
8/1, Ramakrishna Street  
(Near Lucky Kalyana Mandapam)  
Adambakkam, Chennai - 88.  
Phone : 044 - 22453335 / 33  
Mobile : 9282113030

**NANGANALLUR (MAIN II):**  
No. 55, 5<sup>th</sup> Main Road,  
(Next to Independence Day Park),  
Nanganallur, Chennai - 61.  
Phone : 044 - 45585868 / 69  
Mobile : 9445428494

### BRANCHES:

**THIRUVOTTIYUR:**  
Mobile: 9962513335

**OMR-THURAIPAKKAM:**  
Plot No. 1, Sakthi Nagar Main Road,  
Thuraiyakkam, Chennai-600 097  
Phone : 044-43183336, Mob : 9677093336  
Timings: 9.00am - 1.00 pm | 4.00 pm - 8.30pm  
Sunday: 9.00am - 1.00 pm | 3rd Sunday Holiday